



MARAŞAL FEVZİ ÇAKMAK ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ
YARIYIL TATİLİ BROŞÜRÜ

ÖĞRENCİLERİMİZE TATİL ÖNERİLERİ

Sevgili Maraşal Fevzi Çakmak Ortaokulu Öğrencileri;

Bütün bir dönem boyunca verimli bir şekilde ve çok fazla çalıştınız, güzel bir tatili hak ettiniz. Şimdi önünüzde güzelce dinlenebileceğiniz bir tatiliniz var. Peki tatilimizi nasıl değerlendirebiliriz?

- Tatilde televizyon seyretmek, oyun oynamak, bilgisayarda vakit geçirmek gibi etkinliklerin yanı sıra değişik alanlarla da ilgilenebilirsiniz. Örneğin müzeleri online olarak gezebilirsiniz, evde yapabileceğiniz hoş vakit geçirebileceğiniz hobileri, aktiviteleri araştırıp keşfedebilirsiniz.
- Ailece yaptığımız etkinliklere ağırlık verin, küçük, sosyal mesafe koruyabileceğiniz geziler yapabilirsiniz ama bu illa ki gezi olmak zorunda da değil, ailece güzel muhabbetler edebileceğiniz zamanlarınız olsun, birbirinize vakit ayırın.
- Kitap okumanın anlama kabiliyetimizi geliştirdiğini biliyorsunuz. Tatili fırsat bilerek kitap okumaya bolca vakit ayırabilirsiniz.
- Planlı bir tekrar bilgileri unutmak karşısında en etkili ilaçtır. Bilgilerimizin kısa süreli bellekten uzun süreli belleğe geçip kalıcı hale gelmesi düzenli tekrarlarla mümkündür. Bir dönem boyunca okulda öğrendiğiniz konuları tekrar ederek pekiştirdiniz. Şimdi ise yarıyıl tatilini iyi değerlendirdiğiniz takdirde birinci dönem konularının güzel bir tekrarını yapmış olacaksınız ve bu sizin ikinci döneme gönül rahatlığıyla ve en iyi şekilde başlamanızı sağlayacaktır.



MARAŞAL FEVZİ ÇAKMAK ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ YARIYIL TATİLİ BROŞÜRÜ

- En önemlisi sizin kararlı olup, planlarınızın arkasında durmanız. Kararlı olun ve çalışmaya başlayın. Başladıktan sonra devamı gelecektir. Hedeflerinizi daima hatırlayın, bu size neden çalışmanız gerektiğini hatırlatacaktır ve gerekli motivasyona sahip olmanızı kolaylaştıracaktır.

VELİLERİMİZE TATİL ÖNERİLERİ

- Çocuklarımızın karneleri tabii ki incelenmelidir ancak gündemde uzun süre bırakılmamalıdır. Karnelere yönelik çocuklarımıza objektif ve yapıcı bir değerlendirmeler yapılmalıdır. Eğer zayıf ağırlıklı bir karne var ise değerlendirmelere uygun önlemler alınıp birlikte çözüm üretilmelidir. Önümüzdeki sürece bakıp çocuğumuza koşulsuz sevgi, şefkat ve güven duygusu ile yaklaşılmalıdır. Karnelere yönelik başka arkadaşlarıyla kıyaslamalardan kesinlikle kaçınılmalıdır.
- Yarıyıl tatiline yönelik belirli bir planı olmayan ve bu konuda anne-baba desteği de göremeyen çocuklar televizyon, internet, bilgisayar oyunları ve cep telefonlarına sarılacaktır. Bu durum çocuğu pasifleştirecek ve tatilini verimli değerlendirmemesine neden olacaktır. Bu nedenle çocuklara ilgi ve yetenekleri, yaş ve cinsiyetlerine uygun iş ve sorumluluklar verilmesi önemlidir.
- Ara dönem, ebeveynlerin çocuklarıyla birlikte vakit geçirmeleri için çok iyi bir fırsattır. Bu zaman diliminde mümkün olduğu kadar çok birlikte zaman geçirin. Tatili birbirinizi daha iyi tanımak, anlamak için değerlendirin.

İYİ TATİLLER DİLERİZ !...